



Kursangebot BewegungsRaum fabrik1a / 1. Quartal 2026

Kurs	Tag	Zeit
Yoga	Montag Abend Dienstag Abend Mittwoch Mittag Donnerstag Morgen	18.30-20.00 18.00-19.30 11.50-12.50 (in Solothurn) 08.30-09.45
Yin Yoga	Donnerstag Abend Dienstag Abend	18.15-19.45 20.00-21.30
ZumbeKa	Mittwoch Abend	17.30-18.30
Kurs Fit+60 für aktive SeniorInnen	Mittwoch Morgen	9.15-10.10 Uhr (im Athena Solothurn)

Preise:

Fr. 15.00 / Lektion von 60 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 75 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 60 Min. Yoga in der Stadt am Mittwoch über Mittag

Fr. 20.00 / Lektion von 90 Min.

Der Kurs Fit+60 für aktive SeniorInnen wird übers Athena Fitnesscenter abgerechnet

20% Rabatt für Paare im gleichen Kurs und 20% Rabatt bei regelmässigem Besuch von 2 Kursen pro Woche

Bitte bezahle bei Kursbeginn das Kursgeld für die Lektionen ein. Falls dir vor der Kurseinheit Daten bekannt sind, an denen du nicht teilnehmen kannst, musst du diese nicht einzahlen. Verpasste bezahlte Lektionen, sind in allen Kursen innerhalb des aktuellen Kursblocks nachholbar, sofern es Platz hat.

Raiffeisenbank Weissenstein, 4501 Solothurn, 45-1381-3, CH38 8080 8009 3769 3442 1 oder über Twint

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
05.01.	06.01.	07.01.	08.01.
12.01.	13.01.	14.01.	15.01.
19.01.	20.01.	21.01.	22.01.
26.01.	27.01.	28.01.	29.01.
02.02. Sportferien kein Kurs	03.02. Sportferien kein Kurs	04.02. Sportferien kein Kurs	05.02. Sportferien kein Kurs
09.02. Sportferien kein Kurs	10.02. Sportferien kein Kurs	11.02. Sportferien kein Kurs	12.02. Sportferien kein Kurs
16.02.	17.02.	18.02.	19.02.
23.02.	24.02.	25.02.	26.02.
02.03.	03.03.	04.03.	05.03.
09.03. Weiterbildung kein Kurs	10.03. Weiterbildung kein Kurs	11.03. Weiterbildung kein Kurs	12.03. Weiterbildung kein Kurs
16.03.	17.03.	18.03.	19.03.
23.03.	24.03.	25.03.	26.03.
30.03.	31.03.	01.04.	02.04.
Total 10x	Total 10x	Total 10x	Total 10x



Frühlingsferien von Ostermontag, 6.4. bis Sonntag 26.4.2026