



Kursangebot BewegungsRaum fabrik1a 4. Quartal 2025

Kurs	Tag	Zeit
Yoga	Montag Abend Dienstag Abend Mittwoch Mittag Donnerstag Morgen Donnerstag Abend	18.30-20.00 18.00-19.30 11.50-12.50 (in Solothurn) 08.30-09.45 18.15-19.45
Yin Yoga	Dienstag Abend	20.00-21.30
ZumbeKa	Mittwoch Abend	17.30-18.30
Kurs Fit+ für aktive SeniorInnen	Mittwoch Morgen	9.15-10.15 Uhr (im Athena Solothurn)

Preise:

Fr. 15.00 / Lektion von 60 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 75 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 60 Min. Yoga in der Stadt am Mittwoch über Mittag

Fr. 20.00 / Lektion von 90 Min.

Der Kurs Fit+ für aktive SeniorInnen wird übers Athena Fitnesscenter abgerechnet

20% Rabatt für Paare im gleichen Kurs und 20% Rabatt bei regelmässigem Besuch von 2 Kursen pro Woche

Bitte bezahle bei Kursbeginn das Kursgeld für die Lektionen des 4. Quartals ein. Falls dir vor der Kurseinheit Daten bekannt sind, an denen du nicht teilnehmen kannst, musst du diese nicht einzahlen. Verpasste bezahlte Lektionen während dem 4. Quartal sind in allen Kursen innerhalb des Kursblocks nachholbar, sofern es Platz hat.

Raiffeisenbank Weissenstein

4501 Solothurn

45-1381-3

CH38 8080 8009 3769 3442 1 oder über Twint

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
13.10.	14.10.	15.10.	16.10. (Stellvertretung Tamara)
20.10.	21.10.	22.10.	23.10.
27.10.	28.10.	29.10.	30.10.
03.11.	04.11.	05.11.	06.11.
10.11.	11.11.	12.11.	13.11.
17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
24.11.	25.11.	26.11.	27.11.
Woche 49 kein Kurs	Woche 49 kein Kurs	Woche 49 kein Kurs	Woche 49 kein Kurs
08.12.	09.12.	10.12.	11.12.
15.12.	16.12.	17.12.	18.12.
Total 9x	Total 9x	Total 9x	Total 9x

