



## Kursangebot BewegungsRaum fabrik1a . 3. Quartal 2025

| Kurs                             | Tag  | Zeit   |
|----------------------------------|--|--|
| Yoga                             | Montag Abend<br>Dienstag Abend<br>Mittwoch Mittag<br>Donnerstag Morgen<br>Donnerstag Abend | 18.30-20.00<br>18.00-19.30<br>11.50-12.50 (in Solothurn)<br>08.30-09.45<br>18.15-19.45 |
| Yin Yoga                         | Dienstag Abend   | 20.00-21.30  |
| ZumbeKa                          | Mittwoch Abend   | 17.30-18.30  |
| Kurs Fit+ für aktive SeniorInnen | Mittwoch Morgen  | 9.15-10.15 Uhr (im Athena Solothurn)   |
|                                  |  |  |

### Preise:

Fr. 15.00 / Lektion von 60 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 75 Min.

Fr. 18.00 / Lektion von 60 Min. Yoga in der Stadt am Mittwoch über Mittag

Fr. 20.00 / Lektion von 90 Min.

Der Kurs Fit+ für aktive SeniorInnen wird übers Athena Fitnesscenter abgerechnet

20% Rabatt für Paare im gleichen Kurs und 20% Rabatt bei regelmässigem Besuch von 2 Kursen pro Woche

*Bitte bezahle bei Kursbeginn das Kursgeld für die Lektionen des 3. Quartals ein. Falls dir vor der Kurseinheit Daten bekannt sind, an denen du nicht teilnehmen kannst, musst du diese nicht einzahlen. Verpasste bezahlte Lektionen während dem 3. Quartal sind in allen Kursen innerhalb des Kursblocks nachholbar, sofern es Platz hat.*

Raiffeisenbank Weissenstein

4501 Solothurn

45-1381-3

CH38 8080 8009 3769 3442 1 oder über Twint auf 078 674 44 65

| Montag          | Dienstag        | Mittwoch        | Donnerstag      |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 11.8.           | 12.8.           | 13.8.           | 14.8.           |
| 18.8.           | 19.8.           | 20.8.           | 21.8.           |
| 25.8.           | 26.8.           | 27.8.           | 28.8.           |
| 01.9.           | 02.9.           | 03.9.           | 04.9.           |
| 08.9.           | 09.9.           | 10.9.           | 11.9.           |
| 15.9.           | 16.9.           | 17.9.           | 18.9.           |
|                 |                 |                 |                 |
| <b>Total 6x</b> | <b>Total 6x</b> | <b>Total 6x</b> | <b>Total 6x</b> |



Herbstpause vom 22.9.-12.10.2025